

## パ・リーグウォークをご利用の皆さま及び歩数調査ご協力者の皆さまへ

### 【研究課題】

ゲーミフィケーション・アプリの利用が身体活動量に与える影響

(審査番号 : 2025241NI-(1))

### 【研究機関名及び東京大学の研究責任（代表）者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究代表機関 東京大学大学院医学系研究科 健康教育・社会学分野

研究代表者 鎌田真光 健康教育・社会学分野 准教授

担当業務 研究統括・データ解析

### 【共同研究機関】

研究機関 神奈川県立保健福祉大学

研究責任者 根本裕太 講師

担当業務 データ解析

研究機関 東京医科大学

研究責任者 田栗正隆 主任教授

担当業務 データ解析

### 【研究期間】

2019年11月1日～2030年3月31日まで

本研究は長期にわたる研究を計画しています。記載の研究期間終了後も継続する場合は、研究期間延長の申請を行う予定です。

### 【対象となる方】

2016年3月30日～2025年12月19日の間にアプリ「パ・リーグウォーク」をインストールし、利用された方。また、インターネット上で実施されるアンケート及び歩数調査に回答いただいた20歳以上の方。

### 【研究の目的】

運動不足の対策は重要な健康政策上の課題となっています。本研究では、アプリの利用が歩数（身体活動量）の増加につながったか明らかにすることを目的とします。

### 【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。研究には、匿名化された情報のみが用いられ、統計解析が実施されます。歩数や性・年齢などアプリ利用時に登録いただいた情報やインターネット上の調査で回答いただいた情報が匿名化された上で、パシフィックリーグマーケティング株式会社及び楽天インサイト株式会社より東京大学に提供されます。調査に回答いただく以外に、特に利用者・モニターの皆さんに新たにご負担いただ

くことはありません。

提供いただいた情報は、共同研究機関である神奈川県立保健福祉大学、東京医科大学と共有し、解析を行います。研究対象者の皆さんのお名前等が、他機関に伝わることはありません。

#### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

あなたの情報・データ等は、ユーザー名等の個人を識別できる情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、パスワード保護等のセキュリティ対策を施した電子転送システムを用いてパシフィックリーグマーケティング株式会社及び楽天インサイト株式会社より東京大学に提供されます。当研究室（健康教育・社会学分野）においては、鎌田真光（管理責任者）が、外部に漏洩することのないよう厳重に管理し、共同研究機関においても同様に管理責任者のもと厳重に管理します。

個人を特定出来る情報については、東京大学及び共同研究機関に一切提供されず、パシフィックリーグマーケティング株式会社及び楽天インサイト株式会社において、データ管理責任者の監督のもと、サーバー・システム上で厳重に保管されています。そのため、個別の結果を当研究室から直接あなたにお知らせすることは出来ません。個別のお問い合わせや同意取り消しへの対応については、各社にそのお問い合わせ内容を共有した上で、対応させていただきます。

この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、下記の研究事務局まで各調査回答後（又はアプリ内「同意する」ボタン押下後）60日以内にご連絡ください。ご連絡をいたしかなかった場合、ご了承いただいたものとさせて頂きます。なお、パ・リーグウォークのサービス終了に伴う措置として、上記期間を過ぎた場合でも、2026年3月31日までにお申し出があった場合には、皆様のデータは研究に使用いたしません。

国内外の学術雑誌での公開にあたっては、研究成果の第三者による検証や複数の研究の結果を統合して統計的に検討する際の原資料となることもあるために、解析・論文作成に用いたデータを学術雑誌社・学会（誌）へ提供・公開すること、また保管されることがあります。提供・公開されたデータは国内外にある学術研究機関だけではなく、民間企業等により、研究や製品開発等のために分析、利用される可能性があります。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌、国内（及び海外）のデータベース等で公表します。

収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら下記研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、日本学術振興会科学研究費補助金等から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。  
尚、調査時に明示されない限り、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2025年12月

【問い合わせ先】

研究代表者：鎌田真光（かまだまさみつ）  
〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1  
東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻 健康教育・社会学分野  
電話：03-5841-3513（内線 23513）  
E-mail : kamada@m.u-tokyo.ac.jp