

調査へのお願い

これはみなさんの生活や勉強の様子、健康状態や習慣などについて
お聞きする調査です。

テストではありませんので、あなたが思ったとおりに教えてください。

答えたくない質問があった場合には、とばして次の質問に移ってください。

答えられる質問についてだけで構いませんので、できるだけ教えてください。

答え終わったら、自分で封筒にいれてのりづけをし、調査員に渡してもらいます。あ
なたが答えたことは、コンピューターで処理しますので、他の人に見られたり知られ
たりすることはありません。

ご協力をお願いいたします。



●次のページから質問が始まります。

ふだん学校に通っている時の、平日の生活について教えてください。

（夏休み中の生活ではなく、学校に通っている時のことを教えてください）

問0. 今、通っている学校はどこですか？

あてはまる番号ひとつに○をつけ、学校名と学年を書いてください。

1. 中学校（学校名： ）（ ）年生
2. 高校 （学校名： ）（ ）年生

問 1. ふだん学校に通っている時は、何時ごろ寝ますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には時間も書いてください。

24 時間制で教えてください。例えば、午後 9 時半ころなら 21 時 30 分と書いてください。

1. () 時 () 分
2. わからない

問2. ふだん学校に通っている時は、朝何時ころ起きますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には時間も書いてください。

1. () 時 () 分
2. わからない

問3. いだん学校に通っている時、朝（午前中）に食事を取りますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 毎日食べる
2. 食べる日の方が多い
3. 食べない日の方が多い
4. ほとんど食べない
5. わからない

問 4. いだん学校に通っている時、スナック菓子をよく食べますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. ときどき（週 2－3 回以下）食べる
3. たまに（週 1 回未満）食べる
4. ほとんど食べない

問5. 歯みがきはどのようにしていますか？ あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 食後みがくようにしている
2. 1日1回
3. 1日1回未満（毎日とはみがかない）

問 6. あなたの今の健康状態は、次のうちのどれにあてはまりますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

問 7. 身長と体重を教えてください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問 8. これまでに体重を減らすために、食事を制限したことはありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 9. あなたはいまの自分の体型について、自分でどのように感じていますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 太っていると思う
2. やや 太っていると思う
3. ちょうどよいと思う
4. やや やせていると思う
5. やせていると思う
6. わからない

問 10. あなたはいまの自分の体型をどうしたいと思いますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 太りたい
2. このままでいたい
3. やせたい
4. わからない



問 11. 大便是毎日どのように出ますか？

ここ 1 週間の様子について、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 毎日ほとんど同じ時間帯に出る
2. 毎日であるが同じ時間帯ではない
3. ときどき出ないことがある
4. 数日出ないことがある
5. わからない

問 12. いま、虫歯はありますか？

ある場合は何本か書いてください。なければ○と書いてください。

() 本

問 12 で…	○ と書いた人	→ 問 13 に進んでください
	それ以外の人	→ 問 14 に進んでください

問 13. その虫歯を歯医者で治療していますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 14. いま、歯の矯正をしていますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 15. 6月に、お医者さんにかかりましたか？

かかった場合は何日か書いてください。かかっていなければ○と書いてください。

() 日

問 16. 6月に、具合が悪くて学校を休みましたか？

休んだ場合は何日か書いてください。休んでいなければ○と書いてください。

() 日

問 17. 通学には、片道どれくらいかかりますか？

家から学校まで （ ） 時間 （ ） 分

そのうち、徒歩が （ ） 分

自転車が （ ） 分

問 18. 学校は楽しいですか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. とても楽しい
2. まあ楽しい
3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない
5. ぜんぜん楽しくない

問 19. ふだん学校が終わってから、次のようなことをどれくらいしますか？

しないものには0時間0分と書いてください。

読書や音楽鑑賞		時間		分
ゲーム（コンピューターゲームやテレビゲーム）		時間		分
パソコンやインターネット		時間		分
携帯電話の通話やメール		時間		分
テレビやビデオ、DVD を見る		時間		分
勉強（家庭教師や塾の時間は除く）		時間		分

問 20. あなたはふだん学校に通っている時、おけいこや学校外のクラブ（野球、水泳、ダンスクラブなど）に通っていますか？通っているものすべてに○をつけてください。

1. 音楽（ピアノやバイオリンなど）
2. 習字
3. そろばん
4. スポーツ（野球、水泳、柔道、剣道、体操、サッカーなど）
5. 絵画
6. バレエ、ダンス
7. その他（それは何ですか？_____）
8. とくに何もしていない

次のページへ進んでください



問 20 で…	1～7 に○をつけた人	→問 21 に進んでください
	8 に○をつけた人	→問 22 に進んでください

問 21. それらのおけいこやクラブに週に何回通っていますか？

また、合計で週に何時間、おけいこごと・クラブ活動をしていますか？

家で練習する時間もいれて数えてください。

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

問 22. 学校でクラブ・部活動をしていますか？

1. はい （どんなクラブ・部活動ですか？_____）
2. いいえ

問 23. あなたはふだん学校に通っている時、学習塾や予備校に通ったり家庭教師についたりしていますか？ 夏休み中の夏期講習などは入れないでください。

1. はい
2. いいえ

問 23 で…	1 に○をつけた人	→問 24 に進んでください
	2 に○をつけた人	→問 25 に進んでください

問 24. 塾、予備校、家庭教師は週に何回ありますか？

また、合計で週に何時間、塾や予備校、家庭教師で勉強していますか？

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

問 25. あなたはふだん学校に通っている時、どの程度からだを動かしますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

スポーツなどの練習に限らず、外で遊ぶ時のこともしれて教えてください。

1. 強い運動（心臓がかなり早く打つ、息が苦しくなるような運動）をしている
2. 中程度の運動（疲れたり苦しくない程度の運動）をしている
3. あまり体を動かすことはしていない

問 25 で…	1～2 に○をつけた人	→問 26 に進んでください
	3 に○をつけた人	→問 27 に進んでください

問 26. 週に何回くらい運動をしていますか？また、合計で週に何時間、運動をしていますか？

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

問 27. ふだん家庭でどのようなお手伝いをしていますか？

あてはまるものにすべて○をつけてください。

1. 食事の用意やかたづけ
2. 自分の部屋以外の家のそうじ
3. お使い
4. 家の仕事（お店の商売や農作業など）の手伝い
5. 弟や妹などほかの家族の世話
6. その他（それは何ですか？_____）

問 28. 次にあげることがらについて、ふだんどう感じていますか？

それぞれ、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	よく (一週間に一度程度)	時々 (一か月に一度程度)	たまに 感じている	感じることはない
1. 気分の落ち込みのせいで何もする気にならないことがある	1	2	3	4
2. 良く眠れないことがある	1	2	3	4
3. 落ち着かなくて、じっとしてられないことがある	1	2	3	4
4. 集中したり、すばやく考えたりできないことがある	1	2	3	4
5. 食欲がないことがある	1	2	3	4
6. 身体のだるさや疲れやすさを感じることもある	1	2	3	4

次のページへ進んでください



問 29. 次にあげることがらについて、ふだんどう感じていますか？
それぞれ、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	よくあてはまる	あてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 将来やってみたいことがある	1	2	3	4
2. やればできる、と思っている	1	2	3	4
3. なにをやってもうまくいかない気がする	1	2	3	4
4. みんな（先生や友達、ほかの子）となかよくできないと	1	2	3	4
感じる				
5. 急におこったり泣いたり、うれしくなったりすることがある	1	2	3	4
6. ちょっとしたこと、かっとなることがある	1	2	3	4
7. 学校に行きたくないことがある	1	2	3	4

問 30. ふだん学校や近所で話をしたり、いっしょに勉強したりする友達いますか？

1. いる
2. いない

問 30 で… 1 に○をつけた人 →問 31 に進んでください 2 に○をつけた人 →次のページに進んでください
--

問 31. 友達の数年齢や性別にそれぞれ教えてください。

	自分より年下	自分と同学年	自分と年上
男性	人	人	人
女性	人	人	人

次のページ（10 ページと 11 ページ）では、一般に未成年では禁止されていたり、制限されている行為についてうかがいます。

この質問では、よいこと、わるいことと決めつけないで、現在のあなたの状況について正確な情報を得ることを目的としています。

答えた内容については、あくまで名前を伏せて、統計処理をし、個人を同定することなどは一切しません。思った通りにお答えください。

答えたくない場合は無理に答えなくてもけっこうです。その場合は 12 ページの問 40 に進んでください



問 32. あなたはこれまでにたばこを一口でもすったことがありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 32 で…	1 に○をつけた人	→問 33 に進んでください
	2 に○をつけた人	→問 35 に進んでください

問 33. 過去 1 カ月に、たばこをすったことがありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい、1 週間に 1 日未満（毎週はすっていない）
2. はい、1 週間に 1－2 日
3. はい、1 週間に 3 日以上
4. いいえ

問 33 で…	1～3 に○をつけた人	→問 34 に進んでください
	4 に○をつけた人	→問 35 に進んでください

問 34. 1 日あたり何本くらいすいましたか？

1 日に（ ）本

問 35. あなたはこれまでにお酒（ビール・ワイン・焼酎・ウイスキーなど）を飲んだことがありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 35 で…	1 に○をつけた人	→問 36 に進んでください
	2 に○をつけた人	→問 37 に進んでください

問 36. 過去 1 カ月に、お酒をのんだことがありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい、1 週間に 1 日未満（毎週はのんでいない）
2. はい、1 週間に 1－2 日
3. はい、1 週間に 3 日以上
4. いいえ

問 37. あなたはこれまで異性と性的な行為をしたことがありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ
3. わからない
4. 答えたくない

問 37 で…	1 に○をつけた人	→問 38 に進んでください
	2～4 に○をつけた人	→問 39 に進んでください

問 38. これまでに無理にそうした行為をさせられたことはありますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ
3. わからない

問 39. あなたはこれまでに以下のような経験をしたことがありますか？

あてはまるものにすべて○をつけてください

1. 電車のなかなどでチカンにあった
2. 同性から、性的なことについて、言葉でからかわれた
3. 異性から、性的なことについて、言葉でからかわれた
4. 性的な誘惑を受けた
5. 異性からつきまとわれた



最後にあなたのご家庭や、あなたの将来に対する考えについて聞かせてください

問 40. あなたはふだん（学校の授業や宿題以外で）次のことをしますか？
それぞれ、ひとつに○をつけてください。

	はい	いいえ
1. 歴史の本や伝記の本を読む	1	2
2. 文学・小説・物語・童話などの本を読む	1	2
3. 自然や動物・植物の本を読む	1	2
4. 新聞のニュース欄をよむ	1	2
5. 美術館や博物館に行く	1	2
6. 家でペットや動物・植物の世話をする	1	2
7. 日記をつける	1	2
8. 読みたい本を本屋さんで探して買う	1	2
9. 地域の図書館や学校の図書館で本を読んだり借りたりする	1	2

問 41. あなたの家庭についてお聞きます。
それぞれ、ひとつに○をつけてください。

	はい	いいえ
1. 家には本（マンガや雑誌以外）がたくさんある	1	2
2. 親は毎日、新聞を読んでいる	1	2
3. ほとんど毎日、親はわたしに勉強しなさいという	1	2
4. この 1 カ月の間に、親に勉強をみてもらったことがある	1	2
5. 親は私にいい大学に行くことを期待している	1	2
6. 親とよく話しをする	1	2
7. お母さんは私の成績をよく知っている	1	2
8. お父さんは私の成績をよく知っている	1	2
9. 親に博物館や美術館に連れていってもらったことがある	1	2
10. 自分専用のパソコンを持っている	1	2
11. 自分専用の携帯電話を持っている	1	2

問 42. あなたは将来、どの学校まで進みたいと思いますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 中学校まで（高校生は選択不可）
2. 高校まで
3. 専門学校まで
4. 短期大学まで
5. 大学（4 年制）まで
6. 大学院（6 年制の大学を含む）まで
7. その他（具体的に _____ ）
8. まだ決めていない

問 43. あなたが将来、なりたい職業を教えてください。

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には職業も書いてください。

1. なりたい職業は（ _____ ）
2. まだ決めていない



以上でこの調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。

もういちど答え忘れている質問がないか確認して、

封筒にいれてノリづけしてください。