

調査へのお願い

これはみなさんの生活や勉強の様子についてお聞きする調査です。

テストではありませんので、あなたが思ったとおりに答えてください。

答えたくない質問があった場合には、とばして次の質問にうつってください。

答えられる質問についてだけでかまいませんので、できるだけ答えてください。

答え終わったら、自分でふうとうにいれてのりづけをし、調査員にわたしてもらいます。あなたが答えたことは、コンピューターで集計しますので、他の人に見られたり知られたりすることはありません。

ご協力をお願いいたします。



●次のページから質問が始まります。

休みの日ではなく、4月から7月の間で、学校に行った日のことについて教えてください。

問 0. 今、どこの学校の何年生ですか？

() 学校の () 年生

問 1. ふだん学校に通っている時は、何時ころねますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には時間も書いてください。

24 時間制で教えてください。例えば、午後 9 時半ころなら 21 時 30 分と書いてください。

1. () 時 () 分
2. わからない

問2. ふだん学校に通っている時は、朝何時ころ起きますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には時間も書いてください。

1. () 時 () 分
2. わからない

問3. ぽだん学校に通っている時、朝（午前中）に食事を取りますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 毎日食べる
2. 食べる日の方が多い
3. 食べない日の方が多い
4. ほとんど食べない
5. わからない

問 4. ふだん学校に通っている時、スナック菓子をよく食べますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. ときどき（週 2－3 回以下）食べる
3. たまに（週 1 回未満）食べる
4. ほとんど食べない

問5. 歯みがきはどのようにしていますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 食後みがくようにしている
2. 1日1回
3. 1日1回未満（毎日とはみがかない）

問 6. あなたの今のけんこうじょうたいは、次のうちのどれにあてはまりますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

問 7. 身長と体重を教えてください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問 8. うんちは毎日どのように出ますか？

ここ 1 週間の様子について、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 毎日ほとんど同じ時間帯に出る
2. 毎日であるが同じ時間帯ではない
3. ときどき出ないことがある
4. 数日出ないことがある
5. わからない

問 9. いま、虫歯はありますか？

ある場合は何本か書いてください。なければ 0 と書いてください。

（ ）本

問 9 で…	0 と書いた人	→問 10 に進んでください
	それ以外の人	→問 11 に進んでください

問 10. その虫歯を歯医者でちりょうしていますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問 11. いま、歯のきょうせいをしていますか？ あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

次のページへ進んでください



問 12. 6月に、お医者さんにかかりましたか？

かかった場合は何日か書いてください。かかっていなければ〇と書いてください。

() 日

問 13. 6月に、具合が悪くて学校を休みましたか？

休んだ場合は何日か書いてください。休んでいなければ〇と書いてください。

() 日

問 14. 通学には、片道どれくらいかかりますか？

家から学校まで () 時間 () 分

そのうち、歩くのが () 分

自転車が () 分

問 15. 学校は楽しいですか？

あてはまる番号ひとつに〇をつけてください。

1. とても楽しい
2. まあ楽しい
3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない
5. ぜんぜん楽しくない

問 16. ふだん学校や近所で遊んだり、いっしょに勉強したりする友達はいますか？

いる場合は何人か書いてください。いなければ〇と書いてください。

() 人

問 17. ふだん学校が終わってから、学童保育や学童クラブ（放課後のクラス）を使っていますか？ あてはまる番号ひとつに〇をつけてください。

1. はい
2. いいえ
3. わからない

問 18. ふだん学校が終わってから、次のようなことをどれくらいしますか？

しないものには 0 時間 0 分と書いてください。

本を読む、音楽を聞く		時間		分
ゲーム（コンピューターゲームやテレビゲーム）		時間		分
パソコンやインターネット		時間		分
けいたい電話で話す、メールする		時間		分
テレビやビデオ、DVD を見る		時間		分
勉強（家庭教師や、じゅくでの勉強時間はいれない）		時間		分

問 19. あなたはふだん学校に通っている時、おけいこや学校外のクラブ（野球、水泳、ダンスクラブなど）に通っていますか？

通っているものすべてに○をつけてください。

1. 音楽（ピアノやバイオリンなど）
2. 習字
3. そろばん
4. スポーツ（野球、水泳、じゅうどう、けん道、たいそう、サッカーなど）
5. 絵画
6. バレエ、ダンス
7. その他（それは何ですか？_____）
8. とくに何もしていない

問 19 で…	1～7 に○をつけた人	→問 20 に進んでください
	8 に○をつけた人	→問 21 に進んでください

問 20. それらのおけいこやクラブに週に何回通っていますか？

また、合計で週に何時間、おけいこごと・クラブ活動をしていますか？

家で練習する時間もいれて数えてください。

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

次のページへ進んでください



問 21. ふだん学校に通っている時、学習じゅくに通ったり、家庭教師の先生に来てもらったりしていますか？ あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

夏休み中の夏期こうしゅうなどは入れないでください。

1. はい
2. いいえ

問 21 で… 1 に○をつけた人 →問 22 に進んでください
2 に○をつけた人 →問 23 に進んでください

問 22. じゅくには週に何回通っていますか？ または家庭教師に週に何回きてもらっていますか？ 合計で週に何時間、じゅくや家庭教師で勉強していますか？

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

問 23. あなたはふだん学校に通っている時、どれくらいからだを動かしますか？
あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

スポーツなどの練習に限らず、外で遊ぶ時のこともしれて教えてください。

1. 強い運動（しんそうがドキドキする、ゼーゼーするような運動）をしている
2. 中くらいの運動（しんそうがドキドキ、ゼーゼーしないような運動）をしている
3. あまり体を動かすことはしていない

問 23 で… 1～2 に○をつけた人 →問 24 に進んでください
3 に○をつけた人 →問 25 に進んでください

問 24. 週に何回くらい運動をしていますか？また、合計で週に何時間、運動をしていますか？

週（ ）回 合計で週に（ ）時間

問 25. ふだん家庭でどのようなお手伝いをしていますか？

あてはまるものにすべて○をつけてください。

1. 食事の用意やかたづけ
2. 自分の部屋以外の家のそうじ
3. お使い
4. 家の仕事（お店の商売や農作業など）の手伝い
5. 弟や妹などほかの家族の世話
6. その他（それは何ですか？_____）

問 26.

次にあげることがらについて、ふだんどう感じていますか？

それぞれ、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	よく (一週間に一度くらい)	そう 感じている	ときどき (一か月に一度くらい)	感じている	たまに 感じている	感じる ことはない
1. 気分のおちこみのせいで何もする気にならないことがある	1	2	3	4		
2. よくねむれないことがある	1	2	3	4		
3. 落ち着かなくて、じっとしてられないことがある	1	2	3	4		
4. 集中したり、すばやく考えたりできないことがある	1	2	3	4		
5. しょくよくがないことがある	1	2	3	4		
6. からだのだるさやつかれやすさを感じることもある	1	2	3	4		

問 27. 次にあげることがらについて、ふだんどう感じていますか？

それぞれ、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	よく あてはまる	あて はまる	あまり あては まらない	あて はまら ない
1. しょうらい、やってみたいことがある	1	2	3	4
2. やればできる、と思っている	1	2	3	4
3. なにをやってもうまくいかない気がする	1	2	3	4
4. みんな（先生や友だち、ほかの子）となかよくできないと 感じるこ とがある	1	2	3	4
5. 急におこったり、ないたり、うれしくなったりすることがある	1	2	3	4
6. ちょっとしたこと、かっとなることがある	1	2	3	4
7. 学校に行きたくないことがある	1	2	3	4

次のページへ進んでください



問 28. あなたはふだん（学校の授業や宿題以外で）次のことをしますか？
それぞれ、ひとつに○をつけてください。

	はい	いいえ
1. れきしの本や伝記の本を読む	1	2
2. 文学・小説・物語・童話などの本を読む	1	2
3. 自然や動物・植物の本を読む	1	2
4. 新聞のニュースらんをよむ	1	2
5. 美術館や博物館に行く	1	2
6. 家でペットや動物・植物の世話をする	1	2
7. 日記をつける	1	2
8. 読みたい本を本屋さんでさがして買う	1	2
9. ちいきの図書館や学校の図書館で本を読んだり借りたりする	1	2

問 29. あなたの家庭についてお聞きます。
それぞれ、ひとつに○をつけてください。

	はい	いいえ
1. 家には本（マンガやざっし以外）がたくさんある	1	2
2. 親は毎日、新聞を読んでいる	1	2
3. ほとんど毎日、親はわたしに勉強しなさいという	1	2
4. この 1 カ月の間に、親に勉強をみてもらったことがある	1	2
5. 親はわたしにいい大学に行くことを期待している	1	2
6. 親とよく話しをする	1	2
7. おかあさんは、わたしの成せきをよく知っている	1	2
8. おとうさんは、わたしの成せきをよく知っている	1	2
9. 親に博物館や美術館につれていってもらったことがある	1	2
10. 自分せんようのパソコンを持っている	1	2
11. 自分せんようのけいたい電話を持っている	1	2

問 30. あなたはしょうらい、どの学校まで進みたいと思いますか？

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1. 中学校まで
2. 高校まで
3. せんもん学校まで
4. 短期大学まで
5. 大学（4 年制）まで
6. 大学院（6 年制の大学をふくむ）まで
7. その他（具体的に _____ ）
8. まだ決めていない

問 31. あなたがしょうらい、なりたい仕事を教えてください。

あてはまる番号ひとつに○をつけ、1 の場合には仕事も書いてください。

1. なりたい仕事は（ _____ ）
2. まだ決めていない



以上でこの調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。
答えわすれている質問がないかチェックし、ふうとうにいれてノリづけしてください。